

Министерство образования и науки Пермского края ГБПОУ «Пермский
радиотехнический колледж им. А.С. Попова»

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель


_____ М.А.Поляков

**ПЛАН РАБОТЫ
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ИМПУЛЬС»
на 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Студенческий спортивный клуб – это организация, призванная развивать студенческий спорт в колледже, как массовый, так и спорт высших студенческих достижений.

Цель: развитие массового студенческого спорта и популяризация здорового образа жизни.

Задачи:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участию обучающихся в спортивной жизни колледжа;
- укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся колледжа на основе систематически организованных и обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех обучающихся;
- закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на учебных занятиях физической культуры, формированию жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся колледжа;
- профилактика таких асоциальных проявлений, как наркомания, курение, алкоголизм, выработке потребности в здоровом образе жизни.

Основные направления:

1. Организационная работа по физическому воспитанию обучающихся

2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа:

- привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- открытие спортивных секций;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в колледже;
- сотрудничество с представителями учреждений и спорта, общественности, администрации города;
- организация здорового досуга обучающихся, состоящих на различных видах учета и категория дети-сироты и ОБПР

ПЛАН РАБОТЫ

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Ответственные	Место проведения	Примечание
1.Организационная работа по физическому воспитанию обучающихся					
1.1	Проведение организационного собрания ССК. Выборы состава членов ССК	Сентябрь 2022	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
1.2	Разработка названия, логотипа ССК	Сентябрь 2022	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
1.3	Составление плана работы ССК на 2022-2023 уч.год	Октябрь 2022	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
1.4	Ведение документации в соответствии с Положением ССК	В течение года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
1.5	Проведение торжественного открытия ССК	Октябрь 2022	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
1.6	Проведение заседаний ССК	В течение года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	

1.7	Организация работы спортивных секций в рамках ССК	В течение года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
1.8	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в течение 2022-2023 уч.года.	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
1.9	Продвижение ССК среди обучающихся колледжа через проведение имиджевых мероприятий.	в течении года		ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	

	инфоповодов, праздников, открытых занятий и др. мероприятий				
1.10	Организация работы по привлечению обучающихся в спортивные секции	в течении года	Студенческий совет педагог организатор	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
1.11	Предоставление служебных записок о поощрении Спортсменов активистов	До 07 числа каждого месяца	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	

1.12	Отражение спортивной жизни, спортивных успехов студентов на сайте колледжа, официальной группе Пермского радиотехнического колледжа им.Попова А.С.«Вконтакте»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
1.13	Своевременное размещение материалов на тематических стендах, изготовление буклетов, памяток	в течении года	Педагог организатор Терехова С.В.	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
1.14	Подготовка и вступление ССК	Апрель 2022	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
1.15	Анализ работы ССК за год	Май 2023	Руководитель ССК	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа					
<i>2.1 Привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом</i>					
2.1	Участие в спортивно массовых мероприятиях различного уровня:	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	

	согласно плана спортивно массовых мероприятий на учебный год; региональный уровень по согласованию с организаторами		М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.2	Организация товарищеских встреч с другими образовательными организациями, между обучающимися и педагогами	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.3	Оформление стендов к знаменательным датам	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.4	День тренера в России. Размещение поздравительных плакатов на информационных стендах и социальных сетях	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.5	Спортивный флешмоб	Декабрь 2022	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	

2.6	Студенческая эстафета среди студентов 1-го курса «Большие Гонки Колледжа»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.7	Спортивная викторина, посвященная Дню студента		М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	

2.8	Фотоконкурс «Я выбираю спорт»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.9	Мозговой штурм «Звезды российского спорта»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.10	Оформление стенда «Лучшие спортсмены ПРК»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.12	Конкурс эссе среди студентов-спортсменов «Моя спортивная жизнь»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	
2.13	«Веселые старты» среди команд первого курса	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	

2.14	Конкурс – смотр «Парад зарядок»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	
2.15	Фотоконкурс «Мы за ЗОЖ»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	
2.16	Викторина «30 вопросов о спорте»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	

2.17	Конкурс роликов «Папа, мама, я- спортивная семья»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	
2.18	Киносеанс. Просмотр фильма «Движение вверх»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	
2.19	Спортивная зарядка среди студентов «Молодёжь - на стадионы!»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	

2.2 Открытие спортивных секций

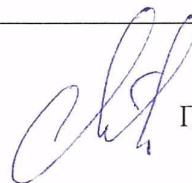
2.2.1	Секция «Мини-футбол»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	
2.2.2	Секция «Баскетбол»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	

2.2.3	Секция «Волейбол»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	
2.2.4	Секция «Настольный теннис»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	
2.2.5	Секция «Шахматы»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	
<i>2.3 Организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в образовательной организации</i>					
2.3.1	Проведение соревнований «Педагог+студент» волейбол	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	
2.3.2	Соревнования по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж Спортивный зал ПРК	
2.3.3	Проведение соревнований по армреслингу среди девушек и юношей	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.3.4	Спортивное мероприятие Весенний «День здоровья»	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
<i>2.4 Сотрудничество с представителями учреждений и спорта, общественности, администрации города</i>					

2.4.1	Сотрудничество со спортивными учреждениями г Пермь	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.4.2	Управление культуры, спорта и молодежной политики	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
<i>2.5 Организация здорового досуга обучающихся, состоящих на различных видах учета, категория дети-сироты и ОБПР</i>					
2.5.1	Организация спортивных мероприятий в рамках акции «Единый день профилактики», «Презираю сигарету!» Поменяй сигарету на конфету», Всероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью» и тд	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.5.2	Организация информационной деятельности (ролики, презентации, буклеты, памятки) направленной на формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни.	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
2.5.3	Агит-минутки, посвященные здоровому образу жизни на заседаниях	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	

2.5.4	Организация спортивных мероприятий ССК	в течении года	М.А.Поляков А.В.Листопадова И.Н.Тарасов	ГБПОУ Пермский радиотехнический колледж им.А.С.Попова Спортивный зал ПРК	
-------	--	-------------------	---	---	--

Руководитель



Поляков М.А.